



SEINÄJOKI SILVER SHARKS RY
TOIMINTAKÄSIKIRJA

SISÄLLYS

JOHDANTO	5
1 SEURATOIMINNAN PERUSTEET	4
1.1 Yhdistyksen perustiedot	5
1.2 Seurajohto ja seuratyöntekijät	5
1.3 Toiminta-ajatus, visio ja missio	5
1.4 Visio ja missio	6
1.5 Arvot	6
2 CHEERLEADING PAIKKAKUNNALLA	8
2.1 Seuran historia	8
2.2 Seura nyt	8
2.3 Lajikuvaus	8
3 HALLINTO	10
3.1 Organisaatio	10
3.1.1 Päätöksenteko ja johtaminen	10
3.1.2 Jäsenistön vaikutusmahdollisuudet	11
3.1.3 Nimenkirjoitus	11
3.2 Kokoustoiminta	11
3.2.1 Varsinaiset kokoukset	11
3.2.2 Tärkeimmät vuosikokousasiat	11
3.2.4 Seuran ylimääräinen kokous	12
3.2.5 Hallituksen kokoukset	12
3.3 Pöytäkirjat	12
3.4 Hallinnon vuosikello	13
3.5 Hallitusten jäsenten edut ja kulukorvaus	14
4 VAPAAEHTOISTOIMIJAT	15
4.1 Seuran toimijat	15
4.1.1 Päävalmentaja	15
4.1.1 Vastuupalmentaja	15
4.1.1 Vastuupalmentajaharjoittelija	16
4.1.1 Apuvalmentaja	16
4.1.1 Joukkueenjohtaja	17
4.2 Koulutukset	17
4.3 Palkitseminen	18
5 VIESTINTÄ	20
5.1 Sisäinen viestintä	20
5.2 Ulkoinen viestintä	20

5.3 Kriisiviestintä	21
6 URHEILU- JA VALMENNUSTOIMINTA	22
7.1 Tavoitteet	22
7.2 Joukkueiden lukumäärä	22
7.3 Valmennussuunnitelma	23
7.4 Joukkueiden kokoaminen	24
7.4.1 Alkeis- ja harrastejoukkueet	24
7.4.2 Minien kilpajoukkueet	24
7.4.3 Youth kilpajoukkueet	24
7.4.3 Junioreiden kilpajoukkueet	25
7.4.4 Aikuisten kilpajoukkueet	25
7.4.5 Klassikoiden kilpajoukkueet	26
7.4.6 Stunt-ryhmien muodostaminen	26
8 KILPAILUTOIMINTA	27
8.1 Tavoitteet	27
8.2 Kilpailuasut ja rekvisiitta	27
9 VERSIOPÄIVITYKSET	28

JOHDANTO

Seinäjoki Silver Sharks ry on perustettu vuonna 2012 ja sääntöjen mukaisesti seura on kilpacheerleadingin ja cheertanssin erikoisseura. Vuoden 2024 alussa harrastajia on noin 400 kilpacheerleadingin parissa.

Tämän julkaisun tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää entistä tarkemmin nekin vastuualueet ja toiminnot, jotka aiemmin ovat olleet vain osan jäsenistöstä tiedossa niin sanottuna vakiintuneena toimintatapana. Toimintakäsikirjan avulla jäsenten ja muiden toiminnasta kiinnostuneiden on entistä helpompi tulla mukaan seuran toimintaan. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille miten seura käytännössä toimii ja päättää asioista sekä mitkä ovat toimijoiden toimenkuvat ja valtuudet tehdä päätöksiä.

Tällä toimintakäsikirjalla helpotamme kaikkien seuramme jäsenten työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme aiempaa tehokkaammin tehtäviinsä. Toimintakäsikirjan avulla kaikki saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä paremmaksi.

1 SEURATOIMINNAN PERUSTEET

1.1 Yhdistyksen perustiedot

Nimi: Seinäjoki Silver Sharks ry

Osoite: Kisällintie 9, 60100 Seinäjoki

Kotipaikka: Seinäjoki

Y-Tunnus: 2833162-9

Yhdistysrekisteritunnus: 208.162

1.2 Seurajohto ja seuratyöntekijät

Puheenjohtaja: Marika Aalto

Varapuheenjohtaja: Paula Virtanen

Rahastonhoitaja: Paula Virtanen

Seura-/joukkuetuotevastaava: Monika Buckman

Tiedottaja: Seuratyöntekijä

Somevastaava: Terhi Hautaluoma

Jojo vastaava: Suvi Antila ja Maria Laitala

Tapahtumavastaava: Minna Hautamäki

Seuratyöntekijä: Monika Buckman, p. 040153 5522

1.3 Toiminta-ajatus, visio ja missio

Yhdistyssääntöjen mukaisesti seuran tarkoitus on tukea ensisijaisesti kilpacheerleadingin sekä cheertanssin kehittymistä ja tehdä lajeja tunnetuksi omalla alueellaan. Toimintaa ylläpidetään sekä eri-ikäisille, että eritasoisille harrastajille. Harrastamisen jatkumista tuetaan eritasoisilla ryhmillä, jotka tukevat harrastajan kasvua urheilijana koko eliniän ajan. Kilpaurheilun rinnalle pyritään tarjoamaan jokaiselle ikäryhmälle myös puhtaasti harrastusliikuntaa tukevaa liikkumista alkeisryhmien muodossa.

Toiminnan lähtökohtana on tarjota laadukasta ja kannustavaa valmennusta Suomen Cheerleadingliiton (SCL) sääntöjen mukaisesti. Myös laadukkaat ja

turvalliset harjoitustilat ovat tärkeä osa seuran tarjoamaa harjoitustoimintaa. Toiminnan tarkoitus on sytyttää jokaisessa harrastajassa into ja palo liikkumista sekä lajia kohtaan, joka kantaa läpi koko elämän. Seuran yhteisöllisyyden tarkoitus on saada urheilijat innostumaan myös seuratoiminnasta, niin että he haluavat antaa omaa panostaan seuran toiminnan hyväksi. Tällaista toimintaa on esimerkiksi ohjaus- ja valmennustoiminta, seuratoimijoidentehtävät sekä muut seuratoiminnan vapaaehtoistyöt omien kykyjen, tavoitteiden ja halujen mukaisesti.

1.4 Visio ja missio

Tavoitteena yhtenäinen seura, jossa kaikki ovat tärkeä osa Hai-perhettä ja missä jokainen haluaa tehdä töitä yhteisöllisyyden säilyttämiseksi, myös seuran kasvaessa. Seuran hallinnossa vastuunjako on selkeä ja kaikilla on yhteinen päämäärä. Hallinnossa noudatetaan hyvää hallintotapaa sekä annettuja lakeja ja asetuksia.

Haluamme tarjota kaikenikäisille mahdollisuuden harrastaa cheerleadingia osaavien ja koulutettujen valmentajien ohjauksessa. Toimintaa harjoitetaan tiloissa joiden suunnittelussa ja toteutuksessa on huomioitu lajin vaatimukset sekä turvallisuus.

1.5 Arvot

Yhteisöllisyys ja yhdenvertaisuus

Jokainen on tärkeä osa Hai-perhettä. Seura järjestää erilaisia tapahtumia sekä koko perheelle, että harrastajille. Lisäksi joukkueet järjestävät joukkuehenkeä nostattavia tapahtumia. Seura pyörii suurimmalta osin vapaaehtoisvoimin, tällä tuetaan yhteisöllistä tekemistä.

Kasvatuksellisuus

Tuetaan jokaisen harrastajan tervettä itsetuntoa onnistumisten kautta ja annetaan mahdollisuus hyödyntää omia vahvuuksiaan. Kilpailussa tavoitteet ovat sijoitusten sijaan suorituksen laadussa.

Monipuolisuus ja positiivisuus

Järjestetään tapahtumia myös harjoitusten ulkopuolella. Harjoitukseen tullaan ja sieltä lähdetään hymy huulilla. Lajin eri osa-alueita harjoitellaan monipuolisesti. Harrastajia kannustetaan harrastamaan liikuntaa myös harjoitusten ulkopuolella ja muiden lajien harrastamista tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Kiusaamisen ehkäisy

Kiusaaminen on kielletty harjoituksissa sekä harjoitusten ulkopuolella. Kaikkiin kiusaamistapauksiin puututaan heti niiden tullessa ilmi.

2 CHEERLEADING PAIKKAKUNNALLA

2.1 Seuran historia

Seura on perustettu vuonna 2012, tavoitteena oli luoda seura joka keskittyy ainoastaan cheerleadingin sekä cheertanssin eteenpäin viemiseen. Toiminnan alkaessa harrastajia ja toimijoita oli mukana noin 100. Seura siirsi koko toimintansa Siniselle Hallille elokuussa 2015.

2.2 Seura nyt

Seuran jäsenmäärä on kasvanut tasaisesti koko lyhyen historian aikana, vuoden 2024 alkaessa toiminnassa on mukana noin 400 harrastajaa ja toimijaa. Mikroille (4-7v.) on tarjolla yksi alkeis-/harrastejoukkue. Mineille (8-12v.) on tarjolla kaksi alkeis-/harrastejoukkuetta, yksi level 1 aluekilpajoukkue sekä yksi eritasoista kilpajoukkuetta, level 1, level 2 ja level 3.

Youth ja junioritasolle on tarjolla yksi alkeis- ja harrastejoukkue, Youthille (11-14v.) on tarjolla kolme eritasoista kilpajoukkuetta, level 1, level 1-2 ja level 2-3..

Junioreille (12-16v.) on tarjolla kolme eritasoista kilpajoukkuetta, level 2, level 3 ja level 5. Aikuisille eli yli 16-vuotiaille on tarjolla yksi alkeis-/harrastejoukkue sekä kaksi kilpajoukkuetta, level 5 ja level 6. Yli 18-vuotiaille löytyy yksi klassikkotason level 2 kilpajoukkue. Lisäksi seurastamme löytyy kaksi tuetun cheerleadingin erityisryhmä.

2.3 Lajikuvaus

Cheerleading on kahden alalajin: cheerleadingin ja cheertanssin urheilulaji, jossa kilpaillaan eri tasoilla aina aloittelijakilpailuista arvokilpailuihin asti. Kilpailutoiminnan lisäksi lajia voi harrastaa harrasteliikuntana ilman kilpailullisia tavoitteita. Kilpailullisesti laji on muiden voimistelutyypisten lajien tavoin arvostelulaji, jossa paremmuuden ratkaisee ohjelman vaativuus,

koreografia ja esittäminen. Kilpailuohjelmat koostuvat monesta osa-alueesta. Cheerleading- kilpailuohjelmaan kuuluvat pyramidit, stuntit, heitot, tanssi, kannustushuuto, maa-akrobatia ja cheer-hyyt. Cheertanssi kilpailuohjelma taas koostuu erilaisista tanssillisista elementeistä, tanssinostoista sekä cheer- ja tanssihyyistä. Laji on teknillisesti vaativa ja joukkueena harjoittelemista korostava, jonka lisäksi lajissa tarvitaan monipuolista fyysistä osaamista.

3 HALLINTO

3.1 Organisaatio



3.1.1 Päätöksenteko ja johtaminen

Ylin päätösvalta seuramme toiminnasta on sen jäsenillä. Jäsenet käyttävät päätösvoimaa seurassa virallisessa kokouksessa, joka on kerran vuodessa järjestettävä vuosikokous. Seuralla voi olla myös ylimääräisiä virallisia kokouksia, joiden koollekutsumisesta määrätään seuran säännöissä.

Seuran toimintakauden aikana päätäntävaltaa käyttää jäsenistön valitsema seurassa hallitus. Hallitus päättää asioista kokouksissaan, joista pidetään pöytäkirjaa. Hallitus asettaa raamit eri toimijoiden päätöksenteko-oikeudelle, eli hallitus määrittää mistä asioista esimerkiksi joukkueet saavat päättää itsenäisesti. Hallitus tai hallituksen nimeä henkilö vastaa valmentajia ja joukkueenjohtajien ohjaamisesta.

Jokaisen joukkueen valmentajat ja joukkueenjohtajat muodostavat yhdessä valmennustiimin. Seuran valmentajille ja joukkueenjohtajille järjestetään säännöllisesti seurapalavereita, johon osallistuu myös vähintään yksi hallituksen jäsen. Seurapalaverissa käydään läpi hallituksen tekemät päätökset sekä linjaukset ja kerätään valmentajien sekä joukkueenjohtajien terveiset ja toivomukset hallitukselle.

3.1.2 Jäsenistön vaikutusmahdollisuudet

Jäsenistö voi vaikuttaa seuran toimintaan seuran virallisissa kokouksissa, äänioikeus 15 vuotta täyttäneillä, puheoikeus kaikilla jäsenillä. Jäsenistö voi myös antaa palautetta ja ideoita palautekyselyissä, suoraan hallitukselle tai seuratoimijoiden kautta seurapalaverissa käsiteltäväksi. Halutessaan aloitteen voi tehdä myös suoraan hallitukselle. Hallituksen toimintaan voi hakeutua mukaan täytettyään 15 vuotta.

3.1.3 Nimenkirjoitus

Nimenkirjoitusoikeus on yhdistyssääntöjen mukaisesti puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja yksin tai sihteeri ja taloudenhoitaja yhdessä. Nimenkirjoittajien on oltava täysi-ikäisiä.

3.2 Kokoustoiminta

3.2.1 Varsinaiset kokoukset

Varsinaisten kokousten järjestämisestä, koolle kutumisesta ja kokousten sisällöistä määrätään yhdistyksen säännöissä. Yhdistyksen kokouksissa jäsenet pääsevät vaikuttamaan suoraan seuran toimintaan. Äänioikeus kokouksissa on kaikilla yli 15-vuotiailla seuran jäsenillä.

3.2.2 Tärkeimmät vuosikokousasiat

- Esitetään hallituksen laatima toimintakertomus

- Esitellään tilinpäätös sekä tilintarkastajien antama lausunto
- Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille
- Päätetään jäsenyydestä muissa järjestöissä ja yhteisöissä
- Vahvistetaan jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus
- Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio
- Valitaan jäsenten keskuudesta seuran puheenjohtaja
- Valitaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet
- Valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja vastaava määrä varatoiminnantarkastajia
- Esitellään toimintasuunnitelma ja budjetti seuraavalla toimintavuodelle

3.2.4 Seuran ylimääräinen kokous

Seuran ylimääräinen kokous pidetään silloin, kun hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, seuran varsinainen kokous niin päättää tai kun vähintään yksi kymmenesosa seuran ääni-oikeutetuista jäsenistä on jonkin määrätyn asian takia tehnyt siitä hallitukselle kirjallisen esityksen.

3.2.5 Hallituksen kokoukset

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta, kerran kuussa tai kun he katsovat sen tarpeelliseksi tai kun puolet jäsenistä kirjallisesti sitä vaatii. Hallitus on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet sen jäsenistä on paikalla.

3.3 Pöytäkirjat

Seuran varsinaisissa kokouksissa ja sen hallituksen kokouksissa pidetään pöytäkirjaa. Seuran sääntömääräisten kokousten pöytäkirjat ovat kokousten puheenjohtajan ja sihteerin allekirjoitettava sekä valittujen tarkastajien

tarkastettava. Hallituksen pöytäkirjat tarkistetaan ja niiden oikeellisuus vahvistetaan seuraavassa kokouksessa.

3.4 Hallinnon vuosikello

Elokuu	Hallituksen järjestäytymiskokous Vuoden jäsenpaitojen tilaus Yhdistysrekisterin muutos SCL jäsentietojen päivitys Tilinkäyttöoikeuksien muuttaminen Nettisivujen päivitys Kauden avaus toimijoille Toimintakäsikirjan päivitys	Puheenjohtaja Seuratyöntekijä Sihteeri Puheenjohtaja Sihteeri Tiedottaja Tapahtumavastaava Hallitus
Syyskuu	Bussiyhtiöiden kilpailutus Syyskauden kilpailuiden kuljetus ja majoitus varaukset	Seuratyöntekijä Seuratyöntekijä
Lokakuu	Strategiapäivät	Hallitus
Marraskuu		
Joulukuu	Kevään seuratuotteiden valinta Kevään valmentajat	Seuratuotevastaava Valmennuskoordinaattori
Tammikuu	Kevään harjoitusajat Kevätkokous päivämäärä	Varapuheenjohtaja Hallitus
Helmikuu		
Maaliskuu	Kaupungin toiminta-avustuksen hakeminen Vuosikokousmateriaalin valmistelu ja jäsenistön kutsut	Hallitus/rahastonhoitaja Hallitus
Huhtikuu		
Toukokuu	Syksyn valmentajat Syksyn harjoitusajat	Valmennuskoordinaattori Seuratyöntekijä
Kesäkuu	Jäsenkorttietuuksien hankinta seuraavalle vuodelle Seuraavan vuoden jäsenpaitojen suunnittelu Karsintojen ajankohdan ja ikärajojen päättäminen	Hallituksen valtuuttama henkilö Seuratuotevastaava Hallituksen valtuuttama henkilö

Heinäkuu		

3.5 Hallitusten jäsenten edut ja kulukorvaus

Hallituksen jäsenille maksetaan kokouspalkkio 10€/osallistuttu kokous. Edustus- ja koulutusmatkoista kulut korvataan kuitteja vastaan todellisten kulujen mukaan.

4 VAPAAEHTOISTOIMIJAT

4.1 Seuran toimijat

Seurassa toimii tällä hetkellä palkattuja toimijoita sekä vapaaehtoistoimijoita. Kaikki seuran toimijat toimivat aina seuran edustajina, joten heidän tulee käyttäytyä sen mukaisesti. Toimijoiden kaiken toiminnan taustalla ovat seuran eettiset säännöt, jotka löytyvät seuran nettisivuilta sekä myClub-jäsentietojärjestelmän Tiedotteet –osiosta.

4.1.1 Päävalmentaja

Päävalmentajana voi toimia vähintään 18- vuotta täyttänyt, joka omaa tarvittavan määrän aiempaa valmennuskokemusta sekä kouluksista tulee olla käytynä perustaso sekä taso 1.

Yhdellä päävalmentajalla tulee olemaan 2-4 joukkuetta omalla vastuualueellaan. Päävalmentaja toimii seuran vastuupalmentajien, vastuupalmentajaharjoittelijoiden, sekä apuvalmentajien lähiesimiehenä, jolle ilmoitetaan mm. poissaolot.

Päävalmentajalta odotetaan vahvaa kiinnostusta valmennusosaamisen ja lajiin sisältyvän tekniikan jatkuvaa kehittämistä kohtaan, sekä vahvoja yhteistyötaitoja muiden seuran toimijoiden kanssa. Päävalmentaja voi olla joko vapaaehtoisena tai olla työsuhhteessa seurassa.

4.1.1 Vastuupalmentaja

Vastuupalmentaja vastaa joukkueen harjoitusten suunnittelusta ja toteutuksesta muiden vastuupalmentajien kanssa. Kilpajoukkueen valmentaja vastaa myös kilpailuohjelman koreografiasta sekä kilpailumusiikin suunnittelusta. Valmentaja huolehtii kausisuunnitelman toteutumisesta ja suunnittelee yhdessä

joukkueenjohtajien kanssa joukkueen sisäiset tapahtumat. Valmentajan tehtävä on seurata harrastajien läsnäoloa harjoituksissa myClub Coach -sovelluksen avulla ja tiedottaa joukkueenjohtajia, jos toistuvia poissaoloja ilman vanhemman ilmoitusta on kertynyt.

Vastuuvalmentaja voi toimia vapaaehtoisena tai olla työsuhteessa. Palkkamalli on porrastettu. Vastuuvalmentajan palkka määräytyy valmentajan koulutuksen ja kokemuksen mukaan. Lisäksi seura antaa valmentajille seuravaatteita erikseen sovitun mukaisesti valmennettaessa käytettäväksi. Valmentajaksi voi hakea sinä vuonna kun täyttää 16 vuotta. Hallituksen puheenjohtaja valitsee valmentajat tehtäväänsä.

4.1.1 Vastuuvalmentajaharjoittelija

Vastuuvalmentajaharjoittelijaksi voidaan ottaa sellainen apuvalmentaja, joka täyttää kuluvaan vuoteen aikana 15 vuotta eli on jo lähellä vastuuvalmentajan ikää. Vastuuvalmentajaharjoittelijoita otetaan harkitusti vastuuvalmentajan paikalle, mikäli se on joukkueesta jäänyt tyhjäksi.

Vastuuvalmentajaharjoittelija harjoittelee vastuuvalmentamista ja alkaa vastuuvalmentajan tavoin ottaa jo enemmän vastuuta joukkueesta ja treenien pidosta sekä suunnittelusta yhteistyössä vastuuvalmentajien kanssa. Vastuuvalmentajaharjoittelijalla on lupa osallistua kaikkiin seuran vastuuvalmentajillekin kuuluviin kokouksiin, koulutuksiin ja tapahtumiin.

Vastuuvalmentajaharjoittelija toimii vapaaehtoisena seuratoimijana. Hän saa kerran kaudessa kulukorvauksen tai vaihtoehtoisesti hyvityksen oman harrastuksen kausimaksusta. Korvaukseen on oikeutettu jos on toiminut puolet kaudesta.

4.1.1 Apuvalmentaja

Apuvalmentaja toimii vastuvalmentajien apuna harjoituksissa sekä osallistuu esimerkiksi alkulämmittelyn suunnitteluun tai vetää loppuleikin vastuvalmentajan ohjeistuksen mukaisesti. Apuvalmentajat eivät saa toiminnastaan korvausta. Apuvalmentajaksi voi hakea aikaisintaan sinä vuonna, kun täyttää 13 vuotta.

4.1.1 Joukkueenjohtaja

Joukkueenjohtajan, eli tuttavallisemmin jojon, tehtävänä on toimia tiedon välittäjänä vanhempien, harrastajien ja valmentajien sekä seurajohdon välillä. Jojon tulee poimia oleellinen tieto seurapalavereista sekäuratoimijoiden Facebook- ja WhatsApp-ryhmistä ja viedä tietoa eteenpäin. Jojon tehtävä on toimia valmentajien henkisenä tukena tuomalla valmennustiimiin aikuisen näkökulma. Jojo on puskurina valmentajan ja vanhempien välissä ja siten ylläpitää hyvää yhteistyötä seuran ja kodin välillä. Tärkeintä on muistaa, että jojo on vastuussa oman lapsensa lisäksi koko muustakin joukkueesta, mukaan lukien valmentajat.

Viestintään liittyvien tehtävien lisäksi jojo vastaa mm. jäsenrekisterin ylläpidosta, sekä tapahtumien luomisesta myClub – järjestelmässä, joukkueiltojen suunnittelusta ja toteutuksesta yhdessä valmentajien kanssa sekä joukkueen siivousvuorojen organisoinnista. Jojo on joukkueen mukana aina kilpailuissa ja muissa tapahtumissa.

4.2 Koulutukset

Valmentajia kannustetaan osallistumaan sekä lajiliiton järjestämiin koulutuksiin, että muiden tahojen järjestämiin koulutuksiin. Valmentajia koulutetaan suunnitelmallisesti ja tavoitteena jokaisella on suorittaa lajiliiton Ohjauksen perusteet, Akrobatiatekniikka 1-2 sekä Stuntitekniikka 1-2 –koulutukset eli Kick Off -taso. Tämän ensimmäisen tason suorittaneista vastuvalmentajista pyritään vuoden aikana lähettämään lajiliiton Valmentaja taso 1 -koulutuksiin halukkaat valmentajat. Mahdollisuuksien mukaan

kustannetaan myös aikaisemmat tasot suorittaneille valmentajille kouluttautuminen Taso 2 SCL Valmentajaksi.

Seura vastaa koulutusten kustannuksista sekä koulutuksiin osallistumisesta johtuvista muista matkakuluista. Ainoastaan siinä tapauksessa, että valmentaja jättää menemättä koulutukseen, laskutetaan aiheutuneet kulut valmentajalta. Valmentajan lähettäminen rahallisesti arvokkaampiin koulutuksiin vaatii sitoutumista valmennukseen yhden kalenterivuoden mittaisen ajan koulutuksen päättymisestä. Mikäli valmentaja lopettaa seurassa valmentamisen sovittua aikaisemmin, on hän velvoitettu maksamaan koulutuksesta takaisin seuralle sitoutumislomakkeessa mainitun mukaisesti.

Myös muita seuratoimijoita kannustetaan kouluttautumaan. Hallitus seuraa aktiivisesti PLU:n koulutustarjontaa sekä lajiliiton tarjoamiin seurafoorumeihin pyritään saamaan osallistujia hallinnosta sekä muista toimijoista.

4.3 Palkitseminen

Kaikki seuran toimijat kukitetaan yleisön edessä näytöksissä. Näytöksissä palkitaan lisäksi valmentajien keskuudestaan valitsema Vuoden valkkukamu, ohjeistuksena valintaan on valita keskuudesta valmentaja joka on aina valmis auttamaan muita sekä on esimerkkinä muille valmentajille ja harrastajille. Hallituksen valitsema Vuoden jojo –palkinnon saa joukkueenjohtaja, joka omalla toiminnallaan luo positiivista ilmapiiriä sekä kannustaa kaikkia muita seuratoimijoita samanlaiseen toimintaan omalla esimerkillään.

Lisäksi palkitaan seuratoiminnassa yhtäjaksoisesti mukana olleet toimijat seuraavasti:

5 vuotta	Rannekoru
10 vuotta	Kaulakoru

Pitkääkaikesta hallitustyöskentelystä kiitoksena toimijat palkitaan hallituksen valitsemailla lahjalla.

5 VIESTINTÄ

5.1 Sisäinen viestintä

Viestintä seuran asioista tapahtuu seuran virallisen Facebook -sivun kautta, johon on myös suora linkki seuran nettisivujen etusivulla. Seura tiedottaa harrastajia ja vanhempia koskevista asioista yhteisessä Harrastajat ja vanhemmat -ryhmässä Facebookissa. Viestinnästä vastaa pääasiallisesti seuran tiedottaja.

Seuran toimijoiden kesken viestintä tapahtuu Facebook-ryhmässä sekä valmentajille ja joukkueenjohtajille perustetuissa WhatsApp-ryhmissä. Virallisesta tiedottamisesta ryhmissä vastaa puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, tiedottaja, seuratyöntekijä sekä jojovastaava. Ryhmien tarkoitus on myös jakaa omaa tietoutta toisille toimijoille, joka samalla tukee uusien toimijoiden perehdyttämistä seuran toimintaan.

Harrastajille ja vanhemmille viestintä tapahtuu myClub järjestelmän kautta sähköpostitse. Lisäksi käytössä on osalla minijoukkueista vanhempien WhatsApp-ryhmä pikaviestintää varten sekä joukkueiden WhatsApp-ryhmiä. Junioreista eteenpäin jokaisella joukkueella on joukkueen oma WhatsApp-ryhmä, jossa voidaan tiedottaa pikaisista muutoksista, mutta virallinen viestintäkanava kaikilla joukkueilla on sähköposti, jota hallinnoi joukkueenjohtaja. Myös juniorijoukkueilla on käytössä vanhempien WhatsApp-ryhmiä, joiden ylläpidosta vastaa joukkueenjohtajat. Jokaisen joukkueen WhatsApp-ryhmässä on mukana myös joukkueen valmentajat sekä joukkueenjohtajat.

5.2 Ulkoinen viestintä

Ulkoinen viestinnän tavoite on vahvistaa positiivista kuvaa seuran toiminnasta. Viestinnän tarkoitus on tuoda esiin toimintaa onnistumisten ja ilon kautta sekä säilyttää viestinnässä hyvän urheiluhengen mukainen sävy.

Seuralla on käytössä ulkoiseen viestintään seuran viralliset nettisivut, joiden sisällön tuottamisesta ja ajantasaisuudesta vastaa tiedottaja. Käytössä on lisäksi Facebook-sivu, jonka päivityksestä vastaa pääasiassa tiedottaja. Hallitus on valinnut myös somevastaavan, joka päivittää seuran Instagramia ja Facebookia kauden aikana.

Joukkueiden ulkoisen viestinnän kanavana toimii osalla joukkueista Instagram. On hyvä muistaa, että seuran ulkoisen viestinnän ohjeistus koskee myös joukkueiden omia viestintäkanavia eli Instagram-tilejä.

5.3 Kriisiviestintä

Toimintaohje kriisitilanteeseen

- Huolehdi aina ensimmäisenä ihmisten turvallisuudesta.
- Ilmoita kriisistä mahdollisimman pian kriisiviestinnän vastaavalle (puheenjohtaja, tiedottaja, varalla varapuheenjohtaja)
- Vain kriisiviestinnän vastaava saa antaa virallisia lausuntoja.
- Ohjaa kaikki median ja viranomaisten yhteydenotot kriisiviestinnän vastaavalle.
- Pidä kriisiviestinnän vastaava ajan tasalla tapahtumista.

Ohjeita kriisiviestinnän vastaavalle

- Ole tavoitettavissa.
- Selvitä mahdollisimman laajasti mitä, missä, milloin, kenelle ja miksi on tapahtunut.
- Kommunikoiki rauhallisesti, mieti mitä sanot ennen kuin puhut.
- Kerro asioista totuudenmukaisesti, älä spekuloi.
- Korjaa virheelliset tiedot heti.
- Tiedota, vaikka tiedotettavaa olisi vain vähän. Näin luot avoimuutta, mikä vähentää huhujen muodostumista.
- Muista yksityisyyden suoja, erityisesti alaikäisten kohdalla

6 URHEILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

7.1 Tavoitteet

Seuran peruseriaatteen mukaisesti tavoitteena on kilpacheerleadingin tukeminen ja eteenpäin vieminen. Tätä toteutetaan tarjoamalla kaiken ikäisille harrastajille mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan. Tavoitteena on, että jokaisella ikätasolla olisi vähintään kaksi kilpajoukkuetta sekä alkeis-/harrastejoukkue. Uusia joukkueita perustetaan sekä kysynnän, että resurssien mukaan.

7.2 Joukkueiden lukumäärä

Joukkueen nimi	Taso	Valmentajien/ ohjaajien lukumäärä	Joukkueen maksimikoko
Special	Erityisryhmä 4-20 v.	2+	10
Special edistyneet	Erityisryhmä 4-20 v.	2+	10
Sweet	Mikrot 4-5 vuotta	2+3	20
Lovely	Mikrot 6-7 vuotta	2+3	20
Cute	Minit alkeis-/harrastetaso 7-9 v.	2+3	28
Sparkly	Minit alkeis-/harrastetaso 9-11 v.	2+2	28
Lapuan joukkue	Minit alkeis-/harrastetaso 7-12 v.	2+3	24
Pretty	Minit level 1 aluekilpajoukkue 7- v.	2+1	24
Serene	Minit level 1 kilpajoukkue 9-13 v.	2+1	24
Shiny	Minit level 1	2+2	28

	kilpajoukkue 9-13 v.		
Fancy	Minit level 2 kilpajoukkue 10-13 v.	3+1	30
Reckless	Youth ja Juniorit alkeis-/harrastetaso 12-16 v.	2+1	28
Melody	Youth level 1 kilpa- joukkue 12-14 v.	3	28
Wonder	Youth level 1-2 kilpa- joukkue 12-14 v.	3	28
Luminous	Youth level 2-3 kilpa- joukkue 12-14 v.	3	28
Dreamy	Juniorit level 2 kilpa- joukkue 14-18 v.	3	28
Dazzle	Juniorit level 3 kilpajoukkue 14-18 v.	3+1	32
Wicked	Juniorit level 5 kilpajoukkue 14-18 v.	3+1	32
Classy	Aikuiset alkeis-/harrastetaso yli 16 v.	2	30
Mythic	Aikuiset level 4 kilpajoukkue yli 16 v.	2	16
Vintage	Klassikot level 2 kilpajoukkue yli 18 v.	2	30

7.3 Valmennussuunnitelma

Jokaiselle ikätasolle ja ikätasojen sisällä oleville taitotasolle on määritelty omat tavoitteet valmennuskäsikirjassa olevassa valmennussuunnitelmassa. Valmennussuunnitelmassa on määritelty eri osa-alueiden taitotasot mitä noudattaen joukkue harjoittelee tarvittavia lajitaitoja.

7.4 Joukkueiden kokoaminen

7.4.1 Alkeis- ja harrastejoukkueet

Alkeis- ja harrastetason joukkueisiin otetaan uusia harrastajia läpi vuoden sitä mukaa, kun paikkoja joukkueisiin vapautuu. Joukkueenjohtajat pitävät tiedustelijoista listaa ja heille ilmoitetaan, kun paikka joukkueeseen vapautuu.

7.4.2 Minien kilpajoukkueet

Minien kilpajoukkueisiin järjestetään karsinnat elokuussa. Karsinnoissa on mahdollista nousta alkeis-/harrastejoukkueesta kilpajoukkueeseen tai siirtyä kilpailemaan seuraavalle tasolle. Alkeis-/harrastejoukkueista kutsutaan karsintoihin ne harrastajat, jotka taitojensa puolesta voisivat jo siirtyä seuraavalle taitotasolle.

Kilpajoukkueessa jo harrastavat mini-ikäiset säilyttävät automaattisesti paikkansa joukkueessa myös seuraavalle kaudelle, joukkueita ainoastaan täydennetään eteenpäin siirtyvien ja mahdollisesti kauden aikana lopettaneiden jättämille paikoille. Seuran sisäiset täydennykset järjestetään tammikuussa, mikäli niille on tarvetta. Täydennyksiin tarvitaan aina lupa hallitukselta.

7.4.3 Youth kilpajoukkueet

Youth kilpajoukkueiden karsinnat järjestetään elokuussa. Karsinnoissa on mahdollista nousta alkeis-/harrastejoukkueesta kilpajoukkueeseen, siirtyä kilpailemaan seuraavalle tasolle tai siirtyä mineistä Youthiin.

Youth karsinnoissa jokainen osallistuu karsintoihin, paikka joukkueessa tulee saavuttaa joka vuosi uudestaan. Karsintoihin voivat osallistua liiton ikäsäännöt täyttävät harrastajat, poikkeuksena ne ikäluokat, jotka voivat ikäsääntöjen mukaan vielä harrastaa sekä mineissä että Youthissa. Seuran sisäiset täydennykset järjestetään tammikuussa, mikäli niille on tarvetta. Täydennyksiin tarvitaan aina lupa hallitukselta.

7.4.3 Junioreiden kilpajoukkueet

Junioreiden kilpajoukkueiden karsinnat järjestetään elokuussa. Karsinnoissa on mahdollista nousta alkeis-/harrastejoukkueesta kilpajoukkueeseen, siirtyä kilpailemaan seuraavalle tasolle tai siirtyä Youthista junioreihin.

Junioreiden karsinnoissa jokainen osallistuu karsintoihin, paikka joukkueessa tulee saavuttaa joka vuosi uudestaan. Karsintoihin voivat osallistua liiton ikäsäännöt täyttävät harrastajat, poikkeuksena ne ikäluokat, jotka voivat ikäsääntöjen mukaan vielä harrastaa sekä mineissä että junioreissa. Seuran sisäiset täydennykset järjestetään tammikuussa, mikäli niille on tarvetta. Täydennyksiin tarvitaan aina lupa hallitukselta.

7.4.4 Aikuisten kilpajoukkueet

Aikuisten kilpajoukkueiden karsinnat järjestetään elokuussa. Karsinnoissa on mahdollista nousta alkeis-/harrastejoukkueesta kilpajoukkueeseen, siirtyä kilpailemaan seuraavalle tasolle tai siirtyä junioreista aikuisiin.

Aikuisten karsinnoissa jokainen osallistuu karsintoihin, paikka joukkueessa tulee saavuttaa joka vuosi uudestaan. Karsintoihin voivat osallistua liiton ikäsäännöt täyttävät harrastajat, poikkeuksena ne ikäluokat jotka voivat

ikäsiintöjen mukaan vielä harrastaa sekä junioreissa että aikuisissa. Junioreista kutsutaan karsintoihin ne harrastajat, jotka taitojensa puolesta voisivat jo siirtyä aikuisiin. Seuran sisäiset täydennykset järjestetään tammikuussa, mikäli niille on tarvetta. Täydennyksiin tarvitaan aina lupa hallitukselta.

7.4.5 Klassikoiden kilpajoukkueet

Klassikoiden kilpajoukkueeseen ei järjestetä varsinaisia karsintoja. Joukkuetta täydennetään tarpeen mukaan alkeis-/harrastejoukkueesta.

7.4.6 Stunt-ryhmien muodostaminen

Harrastajat voivat muodostaa itsenäisesti stunt-ryhmiä ainoastaan kilpailemista varten. Stuntin jäsenten tulee pyytää joukkueensa valmentajilta lupa ryhmän muodostamiseen ja tämän jälkeen etsiä ryhmälle valmentaja, ryhmä ei voi toimia ilman valmentajaa (poissulkien senioritason ryhmät joissa harrastajat voivat toimia itse valmentajina).

Ryhmän nimi ja valmentaja ilmoitetaan hallitukselle, jonka hyväksynnän jälkeen toiminta voidaan aloittaa. Seura tekee tämän jälkeen stunt-ryhmän valmentajan kanssa sopimuksen, jonka myötä valmentaja toimii seuran alaisuudessa, noudattaen sen sääntöjä ja ohjeita.

Stunt-ryhmät saavat harjoittelu-aikaa hallilta yhden tunnin viikossa ja harjoitusaika tulee sopia erikseen tilavastaavan kanssa. Minien stunt-ryhmät eivät voi kilpailla stuntilla samoissa kisoissa, joissa heidän oma joukkueensa kilpailee.

Ryhmien toimintaa koskevat samat säännöt kuin seuran joukkueita. Stuntin jäsenistä yli puolen tulee olla harrastajina jossain seuran joukkueessa, että ryhmä voi toimia seuran nimen alla.

8 KILPAILUTOIMINTA

8.1 Tavoitteet

Seuran tavoitteena on lähettää joukkue tai pienryhmä edustamaan seuraa jokaiseen liiton kilpailuun vuoden aikana. Seuran toiminta-ajatuksen mukaisesti kaikkia joukkueita kannustetaan kilpailuihin osallistumiseen, kilpailuiden määrä vuoden aikana riippuu sekä ikä- että kilpailutasosta ja on määritelty valmennuksen käsikirjan Valmennussuunnitelma – luvussa.

Valmennustiimi määrittelee omalle joukkueelleen kilpailutavoitteet itsenäisesti. Lähtökohtana pidetään suorituksellisten tavoitteiden asettamista menestyksen määrittelemiseksi, puhtaasti sijoituksiin perustuvan tavoitteiden asettamisen sijaan. Valmentajia kannustetaan asettamaan realistiset tavoitteet, jotka joukkue pystyy saavuttamaan.

Minien joukkueilla on käytössä fair play –systeemi, joka takaa sen, että jokainen kilpajoukkueen harrastaja pääsee kilpailemaan vähintään yksissä kilpailuissa vuoden aikana.

8.2 Kilpailuasut ja rekvisiitta

Seura hankkii kaikki esiintymisissä ja kilpailuissa tarvittavat rekvisiitat sekä puvut. Hallitus päättää uusien kilpailuasujen ja rekvisiitan hankinnasta valmentajilta tulleiden toiveiden pohjalta. Kilpailuasuja uusitaan tarpeen ja taloudellisen tilanteen mukaan. Hankinnoissa pyritään olemaan tasapuolinen kaikkia joukkueita kohtaan.

9 VERSIOPÄIVITYKSET

26.4.2021 Nimenkirjoittajat päivitetty uusien yhdistysääntöjen mukaisesti

2024 Päivitetty joukkueet,